

Nativity Jesuit Academy

Política de Bienestar Escolar

(Adoptado de la política 5140.4 de la Arquidiócesis de Milwaukee)

Educación Nutricional

El objetivo principal de la educación nutricional en Nativity Jesuit Academy es influir en los comportamientos de los estudiantes al mejorar sus conocimientos y habilidades para ayudarlos a tomar decisiones saludables de alimentación y actividad física. NJA debe proporcionar educación nutricional adecuada y que refleje las culturas de los estudiantes; está integrado en materias como matemáticas y lectura; y brinda oportunidades para que los estudiantes practiquen habilidades y se diviertan. NJA también debe elegir planes de estudio educativos que sean fáciles de enseñar y fomenten una alimentación saludable de por vida.

Los elementos clave de la política de educación nutricional de la Nativity Jesuit Academy son que:

1. Los estudiantes reciben educación nutricional que es interactiva y enseña las habilidades que necesitan para adoptar comportamientos alimenticios saludables.
2. La educación nutricional se ofrece en el comedor escolar y en el aula, con coordinación entre el personal de servicio de alimentos y los maestros.
3. Los estudiantes reciben mensajes de nutrición consistentes en todas las escuelas, aulas, cafeterías, campamentos, y se los alienta a buscar mensajes de nutrición positivos en el hogar, en la comunidad y en los medios de comunicación.
4. Las normas y directrices del plan de estudios de educación para la salud incluyen tanto la nutrición como la educación física.
5. La nutrición está integrada en la educación para la salud y otros planes de estudio básicos (por ejemplo, matemáticas, ciencias, artes del lenguaje).
6. Las actividades de educación nutricional están vinculadas con el programa de salud escolar.
7. La facultad y el personal que brindan educación nutricional tienen la capacitación adecuada.

Actividad Física

Los objetivos principales de los componentes de actividad física de Nativity Jesuit Academy son: proporcionar oportunidades para que los estudiantes desarrollen el conocimiento y las habilidades para actividades físicas específicas, para mantener la condición física, para garantizar la participación regular de los estudiantes en la actividad física y para enseñar beneficios a largo plazo de un estilo de vida físicamente activo y saludable.

Los elementos clave de la política de actividad física de Nativity Jesuit Academy son que:

1. Los estudiantes tienen oportunidades de actividad física durante el día escolar y durante todo el verano a través de clases de educación física (PE), recreo diario / tiempo libre, actividades de enriquecimiento después de la escuela, actividades de campamento y la integración de la actividad física en el plan de estudios académico.
2. Los estudiantes tienen oportunidades de actividad física a través de una variedad de programas antes y / o después de la escuela, que incluyen, entre otros, intramuros, atletismo, programas después de la escuela y clubes de actividad física.

3. NJA alienta a los padres y tutores para que apoyen la participación de sus hijos en la actividad física, sean modelos a seguir físicamente activos e incluyan la actividad física en los eventos familiares.
4. NJA ofrece capacitación para permitir que los maestros y otro personal de la escuela promuevan una actividad física agradable y de por vida entre los estudiantes.

Otras Actividades Escolares

El objetivo principal de las actividades escolares es crear un ambiente total que sea propicio para una alimentación saludable y que aliente a los estudiantes a mantenerse físicamente activos.

Los elementos clave de la política de actividades de Nativity Jesuit Academy son que:

1. NJA proporciona un ambiente de comida limpio, seguro y agradable para los estudiantes.
2. NJA proporciona suficiente espacio y áreas de servicio para garantizar que todos los estudiantes tengan acceso a las comidas escolares con un tiempo de espera mínimo.
3. NJA pone a disposición fuentes de agua potable para que los estudiantes puedan obtener agua en las comidas y durante todo el día.
4. NJA alienta a todos los estudiantes a participar en el programa de comidas escolares y protege la identidad de los estudiantes que comen comidas gratis o a precio reducido.
5. NJA alienta los esfuerzos de recaudación de fondos que apoyan la alimentación saludable.
6. NJA brinda oportunidades de capacitación y desarrollo profesional continuo para el personal de servicio de alimentos y los maestros en las áreas de nutrición y educación física.
7. NJA se esfuerza por mantener las instalaciones de actividad física abiertas para el uso de los estudiantes fuera del horario escolar.
8. NJA alienta a los padres, maestros, administradores, estudiantes, profesionales de servicios de alimentos y miembros de la comunidad a servir como modelos a seguir para practicar una alimentación saludable y mantenerse físicamente activo, tanto en la escuela como en el hogar.
9. NJA alienta y brinda oportunidades para que los estudiantes, maestros y voluntarios de la comunidad practiquen una alimentación saludable y sirvan como modelos a seguir en las áreas de comedor escolar.

Pautas de Nutrición Escolar

La nutrición influye en el desarrollo, la salud, el bienestar y el potencial de aprendizaje del niño. Para que los estudiantes tengan la oportunidad de participar plenamente en el proceso educativo, los estudiantes deben asistir a la escuela con mentes y cuerpos listos para aprovechar su entorno de aprendizaje. Esta política de nutrición alienta a todos los miembros de la comunidad escolar a crear un ambiente que respalde hábitos alimenticios saludables de por vida. Las decisiones tomadas en toda la programación escolar deben reflejar y fomentar mensajes de nutrición positivos y elecciones de alimentos saludables.

La política de nuestra escuela es:

1. Proporcionar un ambiente positivo y conocimiento apropiado con respecto a los alimentos.

Asegúrese de que todos los estudiantes tengan acceso a alimentos saludables durante la escuela y en las funciones escolares.

Proporcionar un ambiente agradable para comer para los estudiantes y el personal.

Permita un mínimo de 20 minutos para que los estudiantes almuerzen y socialicen en el área designada.

Permita que todos los estudiantes adquieran el conocimiento y las habilidades necesarias para elegir alimentos saludables para toda la vida.

2. Al usar los alimentos como parte de los programas de incentivos para estudiantes o clases, se alienta al personal y a los estudiantes a utilizar opciones de alimentos saludables y nutritivos.

3. Cuando se planifican experiencias alimentarias basadas en el plan de estudios, se alienta al personal y a los estudiantes a buscar buenas opciones de nutrición cuando sea apropiado.

4. Reducir el acceso de los estudiantes a alimentos de mínimo valor nutricional.

Asegurar la integridad del programa de desayuno y / o almuerzo escolar al prohibir la venta de alimentos y bebidas que están en conflicto directo con los programas de almuerzo / desayuno.

Fomentar la práctica de una buena nutrición reduciendo las ventas o la distribución de alimentos de valor nutricional mínimo a través de un plan que se centre en:

- Reducción del acceso a alimentos no nutricionales.
- Educar a los estudiantes sobre alimentos saludables.

La Administración Escolar y el Comité de Bienestar serán responsables de garantizar que se implemente la política de bienestar escolar y que haya objetivos medibles.

Alergias Alimenticias Escolares

El personal de la escuela hará todo lo que sea razonable para garantizar la seguridad de los niños con alergias alimentarias graves. El padre del alumno con alergia alimentaria grave debe presentar a la escuela un plan de atención médica (consulte el Formulario de la Arquidiócesis 5140.2d). El plan de atención médica se mantendrá archivado en la sala de salud / oficina y en la cafetería. Para un estudiante cuya alergia alimentaria grave puede provocar anafilaxia, los padres deben proporcionar un EpiPen a la escuela.

La escuela no garantiza la eliminación de ninguno de los productos alimenticios que puedan causar que el estudiante tenga una reacción alérgica.

La escuela proporcionará de buena fe adaptaciones para proporcionar un ambiente lo más libre posible de los productos alimenticios que producen alergias.

La escuela puede proporcionar una mesa con control de alergias en el comedor para estudiantes con alergias alimentarias graves. La consulta con la Oficina de Escuelas debe realizarse al hacer arreglos de alojamiento para estudiantes individuales y sus familias.